



COACHING-PROGRAM
FÖR CHEFER
OCH LEDARE

NÄR? DU OCH COACHEN KOMMER GEMENSAMT
ÖVERENS OM ETT SCHEMA SOM PASSAR ER BÅDA



INDIVIDUELLT UTVECKLINGSPROGRAM FÖR DIG SOM ÄR LEDARE ELLER CHEF

VARFÖR CHEFSKOACHING OCH VAD KAN JAG LÄRA?

Detta är ett individuellt utvecklingsprogram (bara för dig) där du som ledare och/eller chef är med och styr innehållet.

Många chefer och ledare upplever att de i sin yrkesroll kan känna sig ganska ensamma. Detta trots att de har mycket kontakt med människor. För många är du det självklara bollplanket och den man som medarbetare rapporterar till. Därför är det viktigt att du står stadigt när det blåser och är trygg och tydlig i kommunikationen med dina medarbetare.

Glöm inte bort din egen utveckling

Kanske fokuserar du som chef mycket på att utveckla andra men hur mycket fokus får din egen utveckling? Med detta coachingprogram får du chansen att tillsammans med en av Sveriges främsta psykologer lära känna dig själv, hitta dina egna styrkor och drivkrafter och nå din fulla potential som chef.

Coachen kommer att vara ditt eget bollplank som ger dig precis det stöd du behöver för att kunna hantera utmaningarna som uppstår i vardagen. Djupdyk, vrid och vänd på egna förhållningssätt och ta nästa steg i din karriär som chef – med helt nya glasögon!



Johan Lundberg

Johan arbetar som psykolog och organisationskonsult, vilket gör att han har en gedigen kunskap om både den mänskliga hjärnan och hur man kan nå sin fulla potential i ledarskapet och i kommunikationen med andra människor.

Johan har utvecklat chefer och ledare på 100-tals arbetsplatser. Nu får du chansen att coachas individuellt av ett proffs som utgår ifrån ditt perspektiv och lyfter dig till nya höjder i rollen som chef!



Detta individuella utvecklingsprogram innehåller

- Fem individuella coachingsessioner
- Utvald ledarskaplitteratur
- Personligt anpassat arbetsmaterial
- En djupdykning i dig själv genom personlighets- och motivationsformulär

DU STYR INNEHÅLLET!

LÄS MER PÅ
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

DIN UTVECKLINGSAGENDA

Förberedelser/Inledning

- Personliga förberedelser – Vilka är dina personliga utvecklingsmål?
- Inledande coaching (50 min) – Vem är du som chef idag och vem vill du vara imorgon? Här skapar vi din utvecklingsplan.

Fokus/Förändring – Verktygen som hjälper dig framåt

- Fyll i personlighetstest och motivationstest. Lär känna dina egna styrkor och vad som driver dig!
- Coaching kring testresultat med nya insikter och aha-upplevelser (50 min)
- Coaching utifrån din utvecklingsplan med tillhörande hemuppgift (50 min)
- Coaching utifrån din utvecklingsplan med tillhörande hemuppgift (50 min)

Avslutning

- Avslutande coaching (50 min) – Sammanfattning och skräddarsydd plan för fortsatt framgångsrikt ledar- och chefskap



ALLA MÖTEN SKER DIGITALT!

Alla möten sker digitalt via Microsoft Teams. Mellan varje möte får du hemuppgifter. Du noterar med- och motgångar i din egen arbetsbok. Hemuppgifternas karaktär och arbetsmängd definieras under coachingtillfällena och är anpassade helt efter dina behov. Vi rekommenderar 3-4 veckor mellan varje träff, och hela ledarskapsprogrammet bör därför pågå under 3-6 månader.

UPPLÄGG

Under detta utvecklingsprogram samtalar du med en erfaren psykolog och organisationskonsult vid totalt 5 tillfällen á 50 minuter.

Mötena sker digitalt och ingen annan kommer att närvara. Fokus ligger helt och hållet på dig och din utveckling. Under ditt inledande möte kartläggs både dina framgångar och motgångar i ledar- och chefsrollen. Tillsammans med utbildaren löser du upp knutar och stakar ut en ännu tydligare väg framåt. Med effektivare och tydligare kommunikation, mer person- och självkännedom kommer du att lyckas ännu bättre i din chefsroll!

DU FÅR BOKEN!

Utöver arbetsboken som du får ta del av under första mötet så får du även "En liten bok om ledarskap" skriven av Stefan Söderfjäll. Boken sammanfattar mycket av det vi pratar om och kommer att hjälpa dig mellan coaching-träffarna och även efteråt.



VAD ÄR ETT PERSONLIGHETS- FORMULÄR OCH MOTIVATIONS- FORMULÄR?

Syftet är att lära känna dig själv som ledare, vad som utmärker just dig och vad som är dina styrkor och eventuella utvecklingsområden. Det handlar också om att få en bättre förståelse för vad som är viktigt för dig som chef och vad som motiverar dig. Du får både muntlig och skriftlig återkoppling på formulären. Detta ökar din självinsikt och ger dig en bättre grund för arbetet framåt.



Hör gärna av dig till mig om du har några frågor!

Varje dag har jag kontakt med våra deltagare och föreläsare. Har du några frågor om coachingprogrammet, tveka inte att ta kontakt med mig!

John Andersson

john.andersson@kunskapsgruppen.se
031- 22 24 51 / 0765-424 390

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

COACHING-PROGRAM FÖR CHEFER OCH LEDARE

När: Coachingtillfällena planeras i samråd mellan dig och utbildaren

Pris: 24 990 kr (exkl. moms) /person

Detta ingår: 5 individuella coachingsessioner, ledarskapslitteratur, personligt anpassat arbetsmaterial, personlighets- och motivationsformulär

Kontakt: Kontakta oss på info@kunskapsgruppen.se eller ring kundservice på 031-22 24 50

LÄS MER PÅ
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

 **KUNSKAPS
GRUPPEN**

VI GÖR UTBILDNINGAR I TOPPKLASS

Är du vetgirig, men inte fullärd? I så fall är du precis som oss på Kunskapsgruppen. Vi hjälper dig att bli ännu bättre på ditt jobb, genom att erbjuda utbildningar i toppklass med Sveriges bästa föreläsare. Och hela 92 procent av alla som går utbildningar hos oss ger 4 eller 5 i helhetsbetyg. Gör ett klokt val du också – lär dig nytt med oss på Kunskapsgruppen!

VI ÄLSKAR UTBILDNING!

För varje deltagare skänker vi genom Unicef skolmaterial till barn som behöver det. Besök kunskapsgruppen.se för att läsa mer.

Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstörget 5, 411 17 Göteborg
Avsändaradress: CityMail – 150 419, Box 90108, 120 21 Stockholm

**TRE ENKLA SÄTT
ATT ANMÄLA SIG**



kunskapsgruppen.se



031-22 24 50



info@kunskapsgruppen.se