

**DETTA ÄR EN  
DIGITAL KURS!**

# HANDLEDNING FÖR ST-LÄKARE

Delmål a1 enligt SOSFS 2015:8 och delmål 16  
enligt SOSFS 2008:17 för samtliga ST-specialiteter



**VÄLDIGT PROFESSIONELLT  
OCH LÄRORIKT. STORT TACK!**



Lipus har granskat och  
godkänt denna kurs.  
Fullständig kursbeskrivning finns på  
[www.lipus.se](http://www.lipus.se)  
(Lipus-nr: 20210056)

**VÄLKOMMEN PÅ VÅRA  
UTBILDNINGSDAGAR**



**Online  
6-7 dec**

# TVÅ DAGAR FÖR SAMTLIGA ST-SPECIALITETER

Handledningen är ett av de viktigaste verktygen inom vården för att mejsla fram och förädla läkare under utbildning till att bli trygga, kompetenta och självständiga yrkesutövare. Att kunskap går vidare från den mer erfarne till den mindre erfarne är sedan gammalt etablerade principer på vilken läkarens utbildning vilar.

Denna kurs i handledning går igenom regelverken och föreskrifterna för handledning av läkare. Varför är handledningen obligatorisk? Vilka riktlinjer gäller för läkare i de olika utbildningsfaserna? Vad är viktigt i handledningen, vad är obligatoriskt? Hur lägger jag som blivande handledare upp handledningen på ett för mig smidigt och adepten läromässigt optimalt sätt? Hur kan jag längre fram som färdig specialist och i en pressad vardag organisera handledningen så att jag kan känna glädje över att handleda yngre kollegor?

Kursen tränar också praktiska färdigheter där särskilt förmågan att lämna konstruktiv feedback behandlas. Hur gör man om "kemin" inte stämmer mellan handledare och adept? Hur gör man om det uppstår konflikter? Hur gör jag med jobbiga samtal? Vi pratar om metodiken kring konstruktiv feedback och övar på detta i rollspel i små grupper.

Kursen i sin helhet syftar alltså till att kursdeltagaren å ena sidan skall få en gedigen genomgång av handledningens teoretiska vad och varför, men också det praktiska "hur:et", genom att öva på samtalet som sådant.

## → DU FÅR LÄRA DIG

- Vilka regelverk och föreskrifter du har att förhålla dig till som handledare
- Enkla kommunikationsmodeller och samtalstips som du kan använda i samtalet
- Hur du hanterar utmanande situationer som kan uppstå som handledare



**Eva-Lotta Blomqvist** är folkhälsovetare med examen från Karolinska Institutet. Hon har under sina yrkesår arbetat hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande med barn och ungdomar i såväl Sverige som Finland. Hon är även utbildad coach och MI-samtalsledare.

Vidare har Eva-Lotta jobbat som konsult inom ledarskap och kommunikation på ett av världens största utbildningsföretag Korn Ferry, och har utbildat hundratals ST-läkare på olika kliniska och icke-kliniska kurser.

Idag är Eva-Lotta konsult och föreläsare inom såväl medicin som ledarskap och kommunikation riktat till flera branscher.



**Niklas Preger** är läkare och specialist i psykiatri, allmänmedicin och beroendemedicin. Han är också civilingenjör i Industriell Ekonomi och ledarskap från KTH.

Niklas har mångårig erfarenhet som kliniskt verksam läkare och från sjukvårdsledning både i Sverige och i Norden. Han är idag chef för 9 mottagningar på Beroendecentrum i Stockholm. Niklas ledarskap kännetecknas av att engagera sin vårdpersonal och få patienterna delaktiga i vården.

# PROGRAM

**BOKA DIN PLATS!**  
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

## DAG 1

### Vad är handledning?

- Begrepp och definitioner
- Riktlinjer och regelverk
- Regionernas föreskrifter
- Klinikernas förhållningssätt

### Varför handledning?

- Historia och evidens
- Motiven för att arbeta med handledning som en del av läkarens förkovran och utbildning
- Dos and don'ts - egna erfarenheter
- Dos and don'ts - samtalscoachens bästa tips

## DAG 2

### Samtalsmetodik

- Samtalet som hjälpmedel i handledningen, hur kan vi tänka och göra?
- Feedback när saker blivit fel, hur gör jag?
- Teori kring kommunikation och feedback

### Praktisk träning

- Övning i små rollspelsgrupper
- Utvärdering av rollspel och samtal
- Kurssammanfattning och medskick

## PRAKTISK INFO

Dokumentation, Zoom-länk och instruktioner om hur du loggar in skickas ut några dagar innan kurs. Försäkra dig om att du sitter i en lugn miljö med bra uppkoppling och webbkamera.

Logga in i god tid innan utbildningen startar så att du hinner bekanta dig med miljön och de övriga deltagarna.

**DU ARBETAR PÅ EGEN  
DATOR HEMIFRÅN  
UNDER HELA KURSEN!**



## → HÅLLTIDER FÖR DAGARNA

### Kursdag 1

- |             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 09:00       | Kursen startar            |
| 12:00-13:00 | Lunch                     |
| 17:00       | Första kursdagen avslutas |

### Kursdag 2

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 09:00       | Kursen startar  |
| 12:00-13:00 | Lunch           |
| 16:00       | Kursen avslutas |

Under kursdagarna kommer vi ta regelbundna bensträckare.



**Hör gärna av dig till mig  
om du har några frågor!**

Varje dag har jag kontakt med våra deltagare och föreläsare. Har du några frågor om kursen, tveka inte att ta kontakt med mig!

**John Andersson**

john.andersson@kunskapsgruppen.se  
031 - 22 24 51 / 0765-424 390

# B

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

## HANDLEDNING FÖR ST-LÄKARE

Online  
6-7 december

Pris: 9 990 kr (exkl. moms) /person.

**Kontakt:** Kontakta oss på  
info@kunskapsgruppen.se eller ring  
kundservice på 031-22 24 50

DETTA ÄR EN  
DIGITAL KURS!

 **KUNSKAPS  
GRUPPEN**

## VI GÖR UTBILDNINGAR I TOPPKLASS

Är du vetgirig, men inte fullärd? I så fall är du precis som oss på Kunskapsgruppen. Vi hjälper dig att bli ännu bättre på ditt jobb, genom att erbjuda utbildningar i toppklass med Sveriges bästa föreläsare. Och hela 92 procent av alla som går utbildningar hos oss ger 4 eller 5 i helhetsbetyg. Gör ett klokt val du också – lär dig nytt med oss på Kunskapsgruppen!

## VI ÄLSKAR UTBILDNING!

För varje deltagare skänker vi genom Unicef skolmaterial till barn som behöver det. Besök kunskapsgruppen.se för att läsa mer.



KURSLEDARNA VISADE ETT STORT ENGAGEMANG OCH KUNSKAPER SOM FÖRMEDLADES PÅ ETT PEDAGOGISKT SÄTT VILKET GJORDE KURSEN ÄNNU MER INTRESSANT. TACK!



SKÄRPSTA KURSLEDARE MED FÖRMÅGA TILL SAKLIG, TYDLIG GENOMGÅNG AV STUNDTALS OMFATTANDE MATERIAL OCH ÄVEN SKICKLIG HANTERING AV GRUPPDISKUSSIONER



TOPPENKURS MED UNDERBARA OCH ENGAGERADE FÖRELÄSARE SOM VERKLIGEN INSPIRERAR, LYSSNAR IN OCH GER KONKRETA RÅD! REKOMMENDERAR VARMT!

Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg  
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm

TRE ENKLA SÄTT  
ATT ANMÄLA SIG



kunskapsgruppen.se



031-22 24 50



info@kunskapsgruppen.se