

**DELMÅL FÖR**

ST INNAN MAJ 2015:  
17 (FÖR VISSA DELMÅL 16)

NYA ST:  
DELMÅL A1

Två kursdagar om de viktigaste  
grunderna för ett hållbart och bra ledarskap

# LEDARSKAP FÖR LÄKARE



**SUPERBRA KURS!  
BRA INNEHÅLL &  
DUKTIG KURSLEDARE.**

**MARYAM**



Lipus har granskat och  
godkänt denna kurs.  
Fullständig kursbeskrivning  
finns på [www.lipus.se](http://www.lipus.se)  
(Lipus-nr: 20200078)

### COVID-19 GARANTI

Till våren planerar vi att genomföra kursen i konferenslokal. Om myndigheterna där och då avråder från möten så omvandlas din kurs till att genomföras digitalt. Under hösten genomförde vi närmare 100 stycken mycket uppskattade utbildningar digitalt. Om digitalt format inte passar dig så kan du kostnadsfritt boka om till ett senare tillfälle under 2021.

**VÄLKOMMEN PÅ VÅRA  
UTBILDNINGSDAGAR**



**Stockholm**  
2-3 jun



**Göteborg**  
25-26 maj



**Malmö**  
28-29 apr



**Online**  
17-18 mars

# KURSEN FÖR DIG SOM ÄR LÄKARE OCH VILL BLI EN BÄTTRE LEDARE

Om du är läkare så innebär det också att du är en ledare. Men eftersom du i första hand är expert så är det naturligt att just ledarskapet har kommit i andra hand. Då kan det vara bra att komplettera dina kunskaper för att på bästa sätt kunna leda och motivera ditt vårdteam till att prestera ännu bättre på jobbet.

## Vilka delar i ledarskapet har du svårast för?

Den här tvådagarskursen kommer att höja din kunskap inom kommunikation, konflikthantering, samarbete och mycket annat. Dessutom får du fylla i en förstudie som ger dig möjlighet att ta upp egna problemställningar i ditt ledarskap. På så sätt kan kursledaren förbereda kursens innehåll så att det passar just dig!



Lipus har granskat och godkänt denna kurs.  
Fullständig kursbeskrivning finns på [www.lipus.se](http://www.lipus.se)

(Lipus-nr: 20200078)



**Nils Edelstam**

**Nils är Leg. läkare som i många år utbildat chefer i många branscher, med fokus på praktiska verktyg att använda i sin vardag.**

Han har bakgrund som verksamhets- och klinikchef i privat verksamhet med ansvar för budget, rekrytering, affärsutveckling, medarbetarsamtal och alla slags praktiska svårigheter en chef kan ställas inför. Detta samtidigt som han hade patienter och reste över hela Sverige som föreläsare.

Nils är licensierad i OBM, Organizational Behavior Management, beteendepsykologi i organisation. Han lägger stor vikt vid att lära ut hur beteendepsykologi kan integreras i chefens vardag för att få en forskningsbaserad bas för ledarskapet. Det gäller att både förstå sig själv och sina medarbetares beteenden för att kunna leda en verksamhet!



**NILS ÄR BÅDE DUKTIG, SMART,  
KUNNIG OCH PEDAGOGISK.**

## För dig som är ST-läkare

Aktuellt delmål för kursen är delmål 17 (enligt det äldre regelverket för Socialstyrelsens målbeskrivningar SOSFS 2008:17.)

För nya ST gällande från maj 2015 är det delmål a1 som är aktuellt. Du får Socialstyrelsens intyg efter genomförd kurs.

## → DU FÅR LÄRA DIG

- Utveckla dig i rollen – inte bara som läkare utan också som ledare
- Så hittar du din egen ledarskapsstil
- Kommunikation i vårdteamet – eliminera missförstånden mellan ledare och medarbetare
- Så förbättrar du samarbetet i vårdteamet
- Effektiva metoder och verktyg för dig som är läkare som leder ett team

# PROGRAM

**BOKA DIN PLATS!**  
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

## DAG 1

### Grundläggande ledarskap

- Gemensamma nämnare hos uppskattade ledare
- Vad kan du förbättra i ditt ledarskap?
- Expert och ledare – utmaningarna som detta innebär
- Ledarskapets hörnstenar – viktiga verktyg för dig som är ledare och läkare
- Att ge och ta feedback

### Så bygger du ditt eget ledarskap från grunden

- Bli bättre på att delegera
- Så skapar du tydlighet kring ansvarsområden och befogenheter
- Våga ta det ansvar som ledarrollen kräver

### Kommunikation – effektivt och tydligt

- Bli medveten om ditt eget sätt att kommunicera
- De olika personlighetstyperna och hur de kommunicerar
- Så gör du för att få de olika personlighetstyperna att förstå vad du säger
- Att undvika otydligheter och missförstånd – så gör du
- Så når du fram till personer som möter dig med starka känslouttryck – t.ex. ledsna eller arga
- Att tala inför en grupp

### Kommunikation mellan ledare och medarbetare

- Att lyfta och coacha enskilda individer
- Bli uppmärksam på hur du själv påverkar andra
- Konsten att locka fram det beteende och de handlingar du önskar
- Få dina medarbetare att vilja växa och ta mer ansvar



EN AV DE BÄSTA KURSERNA  
JAG GÅTT!

KOM 5 BETALA  
FÖR 4!



## HÅLLTIDER FÖR DAGARNA

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 08:30 | Registrering, kaffe/te & smörgås |
| 09:00 | Kursen startar                   |
| 10:20 | Kaffe/te                         |
| 12:00 | Lunch                            |
| 14:20 | Eftermiddagsfika                 |
| 16:00 | Avslutning                       |

## DAG 2

### Beteendepsykologi för ledare

- Vad är beteende och vad är egenskap?
- Vad är feedback och vad har det för syfte?
- Skillnaden på feedback och förstärkning
- Negativ och positiv förstärkning
- Positiv och korrigerande feedback
- Checklistor för mer effektiv feedback

### Time Management – få tiden att räcka till

- Läkarens viktigaste effektiviseringsverktyg
- Ta kontroll över dina tidstjuvar genom bättre struktur

### Konflikthantering för läkare

- Så hanterar du medarbetare med samarbetsvårigheter
- Vad är egentligen orsaken till konflikten?
- Vilken är din roll i en konflikt mellan två medarbetare?
- Att bli av med konfliktrådslan och ta tag i problemet från grunden
- Olika typer av konflikter – olika lösningar
- Att på ett effektivt sätt bygga en kultur där medarbetare blir mer samarbetsvilliga

### Samarbete i vårdteamet

- Ledarens ansvar för gruppdynamiken på arbetsplatsen
- Hur kan du med enkla medel bidra till bättre samarbete i vårdteamet?
- Fallgröparna att vara vaksam på när du ska forma en grupp över längre tid
- Så säkrar du öppenhet i alla led – en nödvändighet för ett gott samarbete

### Så motiverar du dig själv och dina medarbetare

- Så tar du reda på hur du kan motivera de olika personligheterna i teamet
- Alla vill utveckla verksamheten – ett mål men 10 sätt att skapa engagemang
- Få dina medarbetare att förstå vad som motiverar dig
- Så vinner du dina medarbetares förtroende



### Hör gärna av dig till mig om du har några frågor!

Varje dag har jag kontakt med våra deltagare och föreläsare. Har du några frågor om kursen, tveka inte att ta kontakt med mig!

### John Andersson

john.andersson@kunskapsgruppen.se  
031 - 22 24 51 / 0765-424 390

# B

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

## LEDARSKAP FÖR LÄKARE

### Stockholm

2-3 juni

### Göteborg

25-26 maj

### Malmö

28-29 april

**Pris: 9 990 kr** (exkl. moms) /person.  
Frukostfralla, lunch, eftermiddagsfika,  
diplom och dokumentation ingår

**Kontakt:** Kontakta oss på  
info@kunskapsgruppen.se eller ring  
kundservice på 031-22 24 50

**Lokal:** Vägbeskrivning och information  
om våra kurslokaler hittar du på vår  
hemsida [kunskapsgruppen.se](http://kunskapsgruppen.se)

## KUNSKAPS GRUPPEN



UTMÄRKT KURSLEDARE. INTRESSANT  
ÄMNE. VÄL STRUKTURERAD MED  
SCHEMALAGDA PAUSER PRECIS  
NÄR DET BEHÖVDES.



OERHÖRT INSPIRERANDE OCH  
MED MYCKET PRAKTISKA TIPS.

### GÅ KURSEN ONLINE!

Anmäl dig till vår lärarledda onlineutbildning på  
[kunskapsgruppen.se](http://kunskapsgruppen.se)

17-18 mars

### COVID-19

Kunskapsgruppen följer Folkhälsomyndighetens  
rekommendationer. Följande åtgärder vidtas till  
samtliga utbildningstillfällen:

- Handdesinfektion finns tillgängligt under utbildningsdagarna
- Regelbunden desinficering av frekvent använda ytor såsom bord, dörrhandtag och hissknappar etc.
- Alla deltagare med symtom uppmanas att stanna hemma
- Kostnadsfri flytt till senare tillfälle vid sjukdom
- Möblering som möjliggör att hålla rekommenderat avstånd till övriga deltagare
- Inga buffébord – bordsservering vid lunch och fika

\* Åtgärderna kan komma att uppdateras efter hand – se vår hemsida för ännu mer aktuell information!

## VI GÖR UTBILDNINGAR I TOPPKLASS

Är du vetgirig, men inte fullärd? I så fall är du precis som oss på Kunskapsgruppen. Vi hjälper dig att bli ännu bättre på ditt jobb, genom att erbjuda utbildningar i toppklass med Sveriges bästa föreläsare. Och hela 92 procent av alla som går utbildningar hos oss ger 4 eller 5 i helhetsbetyg. Gör ett klokt val du också – lär dig nytt med oss på Kunskapsgruppen!

## VI ÄLSKAR UTBILDNING!

För varje deltagare skänker vi genom Unicef skolmaterial till barn som behöver det. Besök [kunskapsgruppen.se](http://kunskapsgruppen.se) för att läsa mer.

Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg  
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm

TRE ENKLA SÄTT  
ATT ANMÄLA SIG



[kunskapsgruppen.se](http://kunskapsgruppen.se)



031-22 24 50



[info@kunskapsgruppen.se](mailto:info@kunskapsgruppen.se)