

GRUPPRABATT!
KOM 5 BETALA
FÖR 4



LEDARSKAP FÖR SJUKSKÖTERS KOR



KANON! VÄLDIGT INFORMATIV
OCH VÄL ANVÄNDBAR.
BÅDE I YRKESLIV & PRIVATLIV.

JOSEFINE OLIN, RÄTTSPSYKIATRI
VÄSTMANLAND



Stockholm
30 nov-1 dec



Göteborg
15-16 dec



Malmö
17-18 nov



Online
30 nov-1 dec

FÅ DINA MEDARBETARE ATT DRA ÅT SAMMA HÅLL!

Sjuksköterskerollen innebär att varje dag vara ledare. Enligt **Kompetensbeskrivning legitimerad sjuksköterska** (Svensk sjuksköterskeförening 2017) är ledarskap en av sjuksköterskans sex kärnkompetenser. Sjuksköterskan ska leda, organisera, prioritera och samordna omvårdnadsarbetet.

Sjuksköterskan har också ansvar för att både leda och motivera sina medarbetare, samt ge konstruktiv återkoppling i omvårdnadsarbetet. Även när det gäller teamarbetet runt patienten, är det sjuksköterskan som är ålagd att systematiskt initiera, prioritera, samordna och utvärdera detta.

En chef följer man för att man måste – en ledare följer man för att man vill

En sjuksköterskas ledaruppdrag är en daglig utmaning, som behöver både påfyllnad av kunskap och tid för reflektion. Hur behöver jag leda olika medarbetare och i olika situationer? Hur ska jag motivera mina medarbetare till samarbete så att vi drar åt samma håll? Hur ska jag kommunicera för att få med mig de medarbetare som jag har svårast att leda? Och hur ska jag leda och coacha mig själv till en ökad stabilitet och styrka, trots känslor av otillräcklighet?

→ DU FÅR LÄRA DIG

- Att få alla i teamet att dra åt samma håll
- Att hantera och leda olika personlighetstyper
- Hur du kan kritisera med omsorg och vinna förtroende
- Att ge och ta feedback på ännu bättre sätt
- Hur du kan bidra till ökad hållbarhet i arbetslivet för dig och dina medarbetare



Charlotte Råwall

Charlotte är Leg. sjuksköterska och Leg. psykolog. Hon har erfarenhet av arbete inom båda yrken, både i slutenvården och i primärvården. De senaste åren har hon fokuserat på arbetslivets psykologi, och har i rollen som organisationskonsult handlett och utbildat ledare och arbetsgrupper i olika delar av arbetslivet.

Charlotte är en mycket omtyckt föreläsare som brinner för att tillföra kunskap och verktyg för att människor ska fungera och må bättre i sitt arbetsliv. Hon vill initiera förändringar som ger ledare större effektivitet och tillfredsställelse i sitt ledarskap, och som ger medarbetaren och arbetsgruppen ökad måluppfyllelse och arbetsglädje. Charlotte inspirerar till engagemang och har en verklig förmåga att få med sig åhörarna på tåget!



CHARLOTTE ÄR HELT SUVERÄN! ÖPPEN,
LYHÖRD, SÅG ALLA, GLÖMDE INGEN.

BIRGITTA ANDERSSON,
RÄTTSPSYKIATRI VÄSTMANLAND

PROGRAM

BOKA DIN PLATS!
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

DAG 1

Vem är jag som sjuksköterska och ledare?

- Sjuksköterskan som ledare
- Skillnaderna mellan chefen och ledaren
- Olika ledarstilar
- Vem är du som ledare och hur vill du utvecklas?

Sjuksköterskans ledarskap i teamet

- Sjuksköterskans roll som ledare i en traditionellt hierarkisk miljö
- Så hanterar du de olika personlighetstyperna i teamet
- Arbetsgruppen – så utvecklas ett team över tid
- Hur du bygger ett effektivt team med bibehållen arbetsglädje
- Hur jag som sjuksköterska kan utveckla min arbetsgrupp
- De olika typerna av ledarskap som krävs i gruppers olika faser
- Hur du sätter mål för gruppen

Roller i arbetsgruppen

- Din roll som sjuksköterska och rollerna hos dem du ska leda
- Att leda starka individer
- Så hanterar du informella ledare

Att leda i motstånd

- Konsten att kritisera med omsorg
- När vi inte når en samförståndslösning – hur kan jag agera?
- Tumregler för att driva igenom något ni är oense om så skonsamt som möjligt
- Att stå fast vid ditt beslut med respekt och lyhördhet

Gnällspiraler och klagomål

- Vad gör klagomål med oss?
- Hur påverkas arbetsgruppens effektivitet av negativa spiraler?
- Hur du bryter negativa spiraler
- Att skapa arbetsglädje

DAG 2

Kommunikation & feedback

- Att ta perspektiv – var befinner sig min medarbetare?
- Olika kommunikationstekniker
- Att skapa förtroende när du pratar inför en grupp
- Effektiv feedback till chefer och medarbetare – så gör du
- Konkreta verktyg som gör det enklare att ge negativ feedback

Att motivera andra

- Vad motiveras vi människor av och vad säger forskningen om motivation?
- Vad motiveras du av?
- Beteendepsykologi – hur hjälper jag mina medarbetare att bli motiverade?

Coachande förhållningssätt

- GROW-modellen – från mål till handling
- Att coacha sina medarbetare till hög prestation
- Fallgorpar i coaching

Hur kan stress påverka ditt ledarskap i sjuksköterskerollen?

- Hur hjärnan reagerar på stress under lång tid
- Hur jag som sjuksköterska påverkar andra genom mitt beteende
- Tips för ökad hållbarhet för dig och din arbetsgrupp

Konflikthantering

- Olika konfliktstilar att vara vaksam på
- Att hindra konflikter från att eskalera
- Att överbygga konflikträdsla
- Hantera konflikter steg för steg

Att leda sig själv ut ur känslan av otillräcklighet

- Skicklig på att se andras behov – men ser du dina egna?
- Så kan du coacha dig själv
- Minska osund självkritik
- Sunda självhävdande beteenden att ta med dig
- Verktyg för självmedkänsla



HÅLLTIDER FÖR DAGARNA

08:30	Registrering, kaffe/te & smörgås
09:00	Kursen startar
10:20	Kaffe/te
12:00	Lunch
14:20	Eftermiddagsfika
16:00	Avslutning



Hör gärna av dig till mig om du har några frågor!

Varje dag har jag kontakt med våra deltagare och föreläsare. Har du några frågor om kursen, tveka inte att ta kontakt med mig!

John Andersson

john.andersson@kunskapsgruppen.se
031 - 22 24 51 / 0765-424 390

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

LEDARSKAP FÖR SJKSKÖTERS KOR

Online

30 november-1 december

Stockholm

30 november-1 december

Göteborg

15-16 december

Malmö

17-18 november

Pris: 10 990 kr (exkl. moms) /person.
Frukostfralla, lunch, eftermiddagsfika,
diplom och dokumentation ingår

Kontakt: Kontakta oss på
info@kunskapsgruppen.se eller ring
kundservice på 031-22 24 50

Lokal: Vägbeskrivning och information
om våra kurslokaler hittar du på vår
hemsida kunskapsgruppen.se

ÄVEN SOM
DIGITAL KURS!

**KUNSKAPS
GRUPPEN**



EN RIKTIGT BRA KURS. JAG FICK SVAR
PÅ MÅNGA KOMPLICERADE
FRÅGESTÄLLNINGAR. CHARLOTTE ÄR
FANTASTISK. HON FÅNGADE VÅR
UPPMÄRKSAMHET TILL 100%.

**BO JOHANSSON,
STOCKHOLMS LÄNS SJUKVÅRDSOMRÅDE**



CHARLOTTE ÄR JORDNÄRA, KONKRET,
VERKLIGHETS FÖRANKRAD, LUGN, PÅLÄST.

**TEUTA SHATRI,
JÖNKÖPINGS KOMMUN**



EN MYCKET GIVANDE OCH KONKRET KURS.
CHARLOTTE ÄR GLAD OCH POSITIV, HON
LYCKADES FÅ MIG INTRESSERAD AV ALLA
DELAR UNDER KURSEN.

**ÅSA EKBLOM,
MÄLARSJUKHUSET**

COVID-19

Läs mer om hur du som
deltagare kan känna dig trygg i att boka
kurs med Kunskapsgruppen.

Läs av den här QR-koden eller gå in på
www.kunskapsgruppen.se/covid-19



Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm

TRE ENKLA SÄTT
ATT ANMÄLA SIG



kunskapsgruppen.se



031-22 24 50



info@kunskapsgruppen.se