

UNDERSKÖTERSKAN

För dig som arbetar som undersköterska och vill utvecklas i din yrkesroll



5!

FÖRELÄSARE
MIA TÖRNBLOM
HENRIK WIDEGREN
PERNILLA WIKSTRÖM PEHRSON
MIA BÖRJESSON
ULLAKARIN NYBERG



HELT NY FÖRELÄSNING!



DU FÅR FINA
PRODUKTER
FRÅN MERAKI!



VÄLKOMMEN PÅ VÅRA
UTBILDNINGSDAGAR



Stockholm
16-17 dec



Göteborg
16-17 nov

TVÅ UTBILDNINGSDAGAR FULLA AV VERKTYG OCH INSPIRATION!

Den här konferensen är för dig som är undersköterska och intresserad av att få ny motivation och nya infallsvinklar. Under två fullspäckade dagar kommer du att få med dig just de nycklar och verktyg du behöver för att kunna bli ännu mer inspirerad och kunnig i din yrkesroll.

Nu är det din tur att bli bortskämd!

Våra uppskattade föreläsare kommer att leda dig genom två heldagar fyllda av aha-upplevelser, goda skratt och verktyg som kommer att lyfta dig i rollen som undersköterska. Flera av Sveriges främsta experter kommer att vara samlade och därför vågar vi lova ett verkligt bra arrangemang – bara för undersköterskor! Ta chansen att inhämta ny kunskap tillsammans med branschkollegor från hela landet!

PS! Ta med dig dina kollegor! Gå 5 betala för 4!



**GIVANDE, UNDERHÅLLANDE OCH
LÄRORIKT!**

CAROLYN IBACAHCHE ESTRADA
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

→ DU FÅR LÄRA DIG

- En fördjupad förståelse för de vanligaste psykiatriska diagnoserna
- Hur du hanterar press en hög arbetsbelastning
- Ditt juridiska ansvar som undersköterska
- Hur din sårbarhet faktiskt kan vara din styrka



Mia Törnblom

Mia har hjälpt tusentals personer till utveckling och är på riktigt en av Skandinavien främsta föreläsare och utbildare. Hon arbetar både med att coacha individer i självledarskap och att sprida inspiration genom föreläsningar och utbildningar.



Henrik Widegren

Henrik är läkaren i SVT:s Fråga Lund. Han är även låtskrivare och artist som specialiserat sig på att skriva sånger om medicin och sjukvård under etiketten "sjuka sånger", och gett ut fyra soloalbum. Han skriver krönikor i Dagens Medicin och driver en YouTubekanal som fokuserar på musik om sjukvård, och har mer än sex miljoner visningar.



Pernilla Wikström Pehrson

Pernilla är jur.kand och arbetar som chefsjurist i Örebro kommun. Hon har en bakgrund som jurist inom Örebro läns landsting och har arbetat med hälso- och sjukvårdsjuridik i många år.



Mia Börjesson

Mia är socionom med vidareutbildning i samtalsmetodik, motivation och krissamtal. Hon har också varit handledare inom psykosocialt arbete i kommunal verksamhet under 20 år. Mia arbetar numera som professionell coach och utbildare sedan många år tillbaka. Mia är en fantastisk föreläsare som inte lämnar någon oberörd!



Ullakarin Nyberg

Ullakarin är överläkare vid Norra Stockholms Psykiatri. Hon forskar om suicid vid Karolinska Institutet och är en flitigt anlitad föreläsare som får fantastiska utvärderingar av kursdeltagarna. Ullakarin har också skrivit boken "Konsten att rädda liv – om att förebygga självmord" (Natur & Kultur 2013).

*Foto på Mia Törnblom taget av Peter Knutson. Foto på Henrik Widegren taget av Henrik Nordell.

PROGRAM

BOKA DIN PLATS!
KUNSKAPSGRUPPEN.SE

DAG 1

08.30 Registrering, kaffe/te och fralla

09.00 MEDICINENS SJUKA HISTORIA

Från Hippokrates till Dr Google. Vetenskaplig föreläsning med humoristiska undertoner

- Historiens första mediciner och kirurgi
- Läran om de fyra kroppsvätskorna
- Semmelweis och upptäckten av bakterier
- Den första vaccineringsen och vaccinationsmotstånd
- Topplista över medicinhistoriens sämsta idéer

Henrik Widegren

10.20 Kaffe/te

10.40 JURIDIK

Ditt juridiska ansvar som undersköterska

- Vilket yrkesansvar har du som undersköterska?
- Vad händer om något går fel?
- Vad ska avvikelserapporteras?
- Vad innebär sekretess inom hälso- och sjukvården?
- Vem har rätt att ta del av en patients journal?

Pernilla Wikström Pehrson

12.00 Lunch

13.00 Introduktion till psykisk ohälsa

- Så mår Sverige idag
- Var går gränsen mellan frisk och sjuk?
- Vilka faktorer krävs för att psykisk ohälsa ska utvecklas?
- Vad innebär en psykisk sjukdom?

14.20 Eftermiddagsfika

14.40 Fördjupa din kunskap om de vanligaste psykiska sjukdomarna och hur du möter den som är drabbad

- Depression och ångestsyndrom
- Självskadebeteende
- Bipolär sjukdom
- Neuropsykiatri och psykosjukdomar

Ullakarin Nyberg

DAG 2

08.30 Kaffe/te och fralla

09.00 Hur fungerar hjärnan under stress?

- Vad gör stress med hjärnan, kroppen och ditt sociala liv?
- Kunskap om modern hjärnforskning och hur vi kan förstå stress
- Hjärnans olika motivationssystem

10.20 Kaffe/te

10.40 Konsten att sätta gränser

- Återhämtning och copingstrategier – coacha både dig själv och dina kollegor
- Kreativa verktyg för att hantera stress
- Så hanterar du press en hög arbetsbelastning

Mia Börjesson

12.00 Lunch

HELT NY FÖRELÄSNING MED MIA TÖRNBLOM!

13.00 Sårbar och superstark – Hitta kraften till att ta makten över ditt liv!

- Din sårbarhet är din styrka
- Försonas med ditt förflutna och väx som människa
- Så blir du fri från skam och skuld

14.20 Eftermiddagsfika

14.40 Sårbar och superstark forts..

- Så tränar du upp din mentala styrka
- Lägg en plan för fortsatt utveckling – hela livet
- Självledarskap – självkänedom – självkontroll – självbild
- Släpp fasaden och upptäck ett liv fyllt av kärlek, kreativitet och äkthet

Mia Törnblom



Du får fina produkter från Meraki!

Skapa extra guldkant i hemmet med lyxiga kvalitetsprodukter. Du får Meraki fullsize tvål, diskmedel och handdukar.

*Gåvorna delas ut vid arrangemangstillfället



HÅLLTIDER FÖR DAGARNA

08:30	Registrering, kaffe/te & smörgås
09:00	Kursen startar
10:20	Kaffe/te
12:00	Lunch
14:20	Eftermiddagsfika
16:00	Avslutning



Hör gärna av dig till mig om du har några frågor!

Varje dag har jag kontakt med våra deltagare och föreläsare. Har du några frågor om kursen, tveka inte att ta kontakt med mig!

John Andersson

john.andersson@kunskapsgruppen.se
031 - 22 24 51 / 0765-424 390

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

UNDERSKÖTERSKAN 2021

Stockholm

16-17 december

Göteborg

16-17 november

Pris: 7 990 kr (exkl. moms) /person.
Frukostfralla, lunch, eftermiddagsfika och dokumentation ingår

Kontakt: Kontakta oss på
info@kunskapsgruppen.se eller ring
kundservice på 031-22 24 50

Lokal: Vägbeskrivning och information
om våra kurslokaler hittar du på vår
hemsida kunskapsgruppen.se



HELT KLART BLAND DEN BÄSTA UTBILDNINGEN
JAG HAR VARIT PÅ. TACK FÖR ALLT!

PIA, KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET



JÄTTETREVLIGT, LÄRORIKT OCH KUL! BRA
ORDNAT! OTROLIGT BRA OCH GIVANDE.

MICAELA ERIKSSON
RÄTTSPSYKIATRI VÄSTMANLAND



DET VAR VERKLIGEN EN VÄLPLANERAD KURS.
OTROLIGT ATT MAN FÅTT IHOP SÅ MÅNGA
BRA FÖRELÄSARE PÅ EN OCH
SAMMA GÅNG!

MARIA MÖLLER
KAROLINSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

COVID-19

Läs mer om hur du som
deltagare kan känna dig trygg i att boka
kurs med Kunskapsgruppen.

Läs av den här QR-koden eller gå in på
www.kunskapsgruppen.se/covid-19



Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm

TRE ENKLA SÄTT
ATT ANMÄLA SIG



kunskapsgruppen.se



031-22 24 50



info@kunskapsgruppen.se